



El Ararat, Taurus y la Capadocia

Turquía



ÍNDICE

| | | |
|-----|--|----|
| 1 | Presentación | 1 |
| 2 | Datos básicos | 2 |
| 2.1 | Nivel físico y tipo de terreno para este viaje | 2 |
| 3 | El destino | 2 |
| 4 | Programa | 3 |
| 4.1 | Programa resumen | 3 |
| 4.2 | Programa detallado | 4 |
| 5 | Más información | 8 |
| 5.1 | Incluye..... | 8 |
| 5.2 | No incluye | 8 |
| 5.3 | Ropa y material necesario | 8 |
| 5.4 | Observaciones..... | 9 |
| 6 | Puntos fuertes..... | 11 |
| 7 | Contacto | 11 |
| 8 | Contacto | 11 |

1 Presentación

¡Te presentamos un viaje ambicioso de 15 días en **Turquía!**

El viaje tiene como objetivo alcanzar la cima del **Monte Ararat** (5.137 m) y realizar un precioso trekking por la **Cordillera Taurus**.

Volaremos a Kayseri y de bienvenida disfrutaremos de la preciosa **Capadocia**. Aunque solo estaremos un día y medio en la **Capadocia**, no dejaremos pasar la oportunidad de explorar esta región mágica.

Posteriormente nos desplazaremos a la **Cordillera Taurus** donde realizaremos un precioso **trekking de 5 días** de duración que nos permitirá ir aclimatando nuestro cuerpo a las alturas y disfrutar de estas preciosas montañas. Conoceremos los **Lagos de Yedigöller** y **ascenderemos el Monte Embler** (3.723 m), preparando nuestro cuerpo para el reto del Ararat.

Durante nuestra travesía, también tendremos tiempo para conversar y disfrutar de la hospitalidad de los nómadas que habitan estos fértiles valles durante el verano, guiando sus rebaños y acampando con sus famosas tiendas de pelo de cabra.

Aprovecharemos para disfrutar de un refrescante **yogurt de cabra** mientras compartimos un momento con ellos.

Tras el trekking, haremos el traslado a la hacia las faldas del **Monte Ararat** situado al este de la **Anatolia**. Aprovecharemos el viaje para visitar la ciudad de Erzurum y pasear por sus mezquitas, madrazas e iglesias medievales georgianas.

Ya sólo nos quedará emplear 5 días para subir y bajar el **Monte Ararat**, ¡la guinda del pastel!

¡Con los deberes hechos, finalizaremos nuestra aventura pasando un par de noches en la ciudad de Estambul!

2 Datos básicos

Destino: Ararat, Taurus y la Capadocia

Actividad: Trekking y ascensiones.

Nivel físico exigido: ** Tipo de terreno: **

Duración: 15 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 6-15 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

| N.Físico | Desnivel + acumulado | Kms | Condición física |
|----------|----------------------|--------------|---|
| * | hasta 600 m | Hasta 16 km | Normal: práctica de deporte de forma esporádica |
| ** | hasta 1200 m | Hasta 23 km | Buena: práctica de deporte de forma habitual |
| *** | hasta 1600 m | Sup. A 23 km | Muy buena: práctica de deporte de forma asidua |

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel ** con 800 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

| Tipo de Terreno | |
|-----------------|---|
| * | Pistas forestales o senderos en buen estado |
| ** | Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada |
| *** | Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino |

3 El destino

Ascensión al Monte Ararat (5.137 m)

En el **Kurdistán turco**, en la región fronteriza con **Armenia** e **Irán**, nos espera el mítico **Monte Ararat**. Este volcán de **5.137 metros de altura**, con sus cumbres nevadas que permanecen inalteradas todo el año, es sin duda una de las montañas más sagradas del planeta. Su imponente silueta dominará el paisaje, y su ubicación estratégica ha hecho que sea una montaña mítica para las culturas y pueblos que han pasado por allí a lo largo de la historia.

Durante siglos, diversas religiones han considerado al **Monte Ararat** como el lugar donde descansan los restos del **Arca de Noé**. Los turcos lo llaman Agri Dagi (el monte del Arca), los persas lo conocen como Kuhi-Nuih (montaña de Noé) y los musulmanes lo llaman El Judi (el primer lugar de descanso).

Hasta 1915, el Ararat perteneció al territorio armenio, siendo un símbolo nacional visible desde gran parte del país, incluyendo la capital, Ereván.

Una pequeña parada en la Capadocia, un capricho de la naturaleza

Hace millones de años, dos antiguos volcanes, **Erciyes** y **Hasan**, cubrieron las llanuras de lava.

Con el tiempo, la intensa meteorización transformó el paisaje en lo que conocemos hoy, creando formaciones caprichosas que han convertido a este lugar en un destino famoso mundialmente.

Sus paisajes irreales, pueblos e iglesias camuflados en el entorno nos dejarán impresionados.

La Cordillera de Taurus

La **Cordillera de Taurus**, es la alta **montaña turca**, con sus cumbres calizas que superan los tres mil metros de altura, muy parecidas a los **Picos de Europa**, pero en una escala mucho mayor.

Destacamos los hermosos **Lagos de Yedigöller** y el **Monte Embler** (3.723 m).

Estambul

Estambul cautiva por la magia de la antigua **Constantinopla**.

Ubicada entre el **Mar Negro** y el **Mar de Mármara**, esta ciudad, que **fue la capital de los imperios Romano, Bizantino y Otomano**, nos sorprenderá con lugares únicos como la Mezquita Azul, Santa Sofía, el Palacio Topkapi y la oportunidad de navegar por el Bósforo, disfrutando de vistas de las orillas europeas y asiáticas.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a Kayseri.

Cuando lleguemos a Kayseri, nos dirigiremos a nuestro hotel en la **Capadocia**, donde pasaremos la noche.

Día 2. El Valle Blanco de Akvadi y Uchisar, la Ciudadela de la Capadocia.

Distancia 11 km. Desnivel + 250 m Desnivel – 250 m

Día 3. Las colinas de Zelve y el Valle de Pasabag. Traslado a los Montes Taurus: 1ª etapa, Valle Maden.

Distancia 6 km. Desnivel + 265 m Desnivel – 305 m

Día 4. Montes Taurus: 2ª etapa, Valle Maden - Lago Karagol.

Distancia 12 km. Desnivel + 1.075 m Desnivel – 70 m

Día 5. Montes Taurus: 3ª etapa, Lago Karagol - Siete Lagos.

Distancia 14 km. Desnivel + 900 m Desnivel – 650 m

Día 6. Montes Taurus: 4ª etapa, ascensión al Monte Embler (3.723 m).

Distancia 17 km. Desnivel + 430 m Desnivel – 1.450 m

Día 7. Montes Taurus: 5ª etapa, el valle de Emly.

Distancia 15 km. Desnivel + 550 m Desnivel – 760 m

Día 8. Visita de **Erzurum**. Traslado a **Dogubeyazit**. Visita del **Palacio Ishak Pasa**.

Día 9. Ascensión al Monte Ararat: Campo I (3.200 m).

Distancia 9 km. Desnivel + 700 m

Día 10. Ascensión al Monte Ararat: Campo II (4.200 m).

Distancia 8 km. Desnivel + 1.200 m Desnivel – 200 m

Día 11. Día de reserva.

Este día lo utilizaremos para aclimatar lo mejor posible o como día de reserva para la ascensión en caso de mal tiempo.

Día 12. Ascensión a la cumbre del Monte Ararat (5.137 m).

Distancia 14 km. Desnivel + 1.065 m Desnivel – 2.265 m

Día 13. Descenso a **Cevirme**. Traslado **Cevirme - Van**, Visita del **Lago de Van**. Vuelo a **Estambul**.

Distancia 11 km. Desnivel – 700 m

Día 14. Estambul.

Día 15. Viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a **Kayseri**.

Cuando lleguemos a Kayseri, nos dirigiremos a nuestro hotel en la **Capadocia**, donde pasaremos la noche.

Día 2. El Valle Blanco de Akvadi y Uchisar, la Ciudadela de la **Capadocia**.

Empezaremos visitando **Uchisar** y su famoso castillo, situado en lo alto de una gran roca, desde donde podremos disfrutar de una panorámica increíble de toda la región.

Continuaremos el día haciendo una ruta corta hacia **Guvercinlik** por el **Valle Blanco de Akvadi** y el **Valle del Amor**, famoso por sus chimeneas con formas muy particulares (aspecto fálico).

La facilidad para horadar la roca permitió que muchas civilizaciones, como los hititas, romanos, bizantinos y otomanos, se asentaran aquí, construyendo viviendas, monasterios, iglesias e incluso ciudades subterráneas.

Sin embargo, lo que más atrajo la atención de Europa fueron los frescos de algunas **iglesias bizantinas**, que comenzaron a despertar el interés de los viajeros a mediados del siglo XX.

Distancia 11 km. Desnivel + 250 m Desnivel – 250 m

Día 3. Las colinas de Zelve y el Valle de Pasabag. Traslado a los Montes Taurus: 1ª etapa, Valle Maden.

Recorreremos las colinas de **Zelve** hasta llegar a la cima del **Monte Bozdag**, desde donde podremos disfrutar de una vista panorámica de esta región tan surrealista.

Después del almuerzo, visitaremos el **Valle de Pasabag**, conocido como el **Valle de los Sacerdotes**, con muchas chimeneas rocosas parcialmente desgastadas, mostrando el continuo proceso de erosión.

Más tarde, continuaremos viaje hacia los **Montes Taurus** para realizar una corta caminata hasta llegar a nuestro primer campamento en el **Valle de Maden**.

Distancia 6 km. Desnivel + 265 m Desnivel – 305 m

Día 4. Montes Taurus: 2ª etapa, Valle Maden - Lago Karagol.

Tras el desayuno, proseguiremos nuestro trekking por las **montañas de Aladag**, también conocidas como los **Montes Taurus**.

Ascenderemos por la **Garganta de Maden**, donde podremos ver a los nómadas y pastores de montaña, quienes estarán por la zona en busca de pastos para su ganado. Conversaremos con ellos mientras disfrutamos de un delicioso Ayran (yogurt de leche de cabra).

Tras el almuerzo, subiremos desde el río hasta el campamento junto al **Lago Karagol**, donde los más atrevidos podrán disfrutar de un baño refrescante. A los que aún tengan ganas de caminar, les propondré continuar hasta el **Paso de Sigirasan**, desde donde se puede admirar una vista impresionante del **Pico Demirkazik**.

Distancia 12 km. Desnivel + 1.075 m Desnivel – 70 m

Día 5. Montes Taurus: 3ª etapa, Lago Karagol - Siete Lagos.

Hoy realizaremos una de las rutas más bonitas por los Montes Taurus. Desde el Lago Karagol, ascenderemos cómodamente hasta el paso Tekkekalesi, a 3.200 metros, en el corazón de la cordillera. Desde allí, disfrutaremos de unas vistas increíbles de los macizos rocosos del Monte Narpuzbasi y el Monte Direktas.

A continuación, bajaremos hacia nuestro campamento, pasando cerca de los famosos Siete Lagos o Yedigöller.

Como el día anterior, será fácil encontrarnos con los nómadas que recorren la región con sus rebaños y acampan en sus típicas tiendas negras de pelo de cabra.

Distancia 14 km. Desnivel + 900 m Desnivel – 650 m

Día 6. Montes Taurus: 4ª etapa, ascensión al Monte Embler (3.723 m).

Comenzaremos temprano para ascender al **Monte Embler**, una de las máximas alturas de los **Montes Taurus**.

Aunque la subida requiere esfuerzo, las vistas que se obtienen desde la cima, especialmente sobre la cara sur del **Monte Demirkazik**, valen mucho la pena. Después de llegar a la cima, continuaremos por la ruta **Yalak Deresi**, que atraviesa un bonito cañón con manantiales, hasta el collado de **Celikbuyduran**.

Desde allí, bajaremos hacia el valle, pasando por formaciones rocosas y de arena.

Distancia 17 km. Desnivel + 430 m Desnivel – 1.450 m

Día 7. Montes Taurus: 5ª etapa, el valle de Emly.

Subiremos por el Valle de Tulu hasta los pastizales de **montaña de Eznevit**, donde los semi-nómadas caminan con sus rebaños en verano.

Después de comer, dejaremos atrás el mundo rocoso de los **Montes Taurus** y descenderemos por un pintoresco desfiladero hasta los robledales del **Valle de Emly**, donde terminaremos nuestro trekking.

Luego, tomaremos un minibús hasta **Kayseri** y, por la noche, un autobús nocturno a **Erzurum**, en **Anatolia** oriental.

Distancia 15 km. Desnivel + 550 m Desnivel – 760 m

Día 8. Visita de **Erzurum**. Traslado a **Dogubeyazit**. Visita del **Palacio Ishak Pasa**.

Llegaremos a **Erzurum** alrededor de las 12:00 del mediodía.

Esta ciudad, ubicada en el este de Anatolia, fue clave durante siglos por su ubicación estratégica en las rutas hacia Constantinopla, Rusia y Persia. Visitaremos varias mezquitas, madrazas e iglesias medievales georgianas, que cuentan la historia de los pueblos que conquistaron y perdieron la ciudad.

Por la tarde, nos trasladaremos a **Dogubeyazit**, cerca de la frontera con Irán, para visitar el **Palacio Ishak Pasa**, una joya del siglo XVII que domina la llanura desde una colina con el Monte Ararat de fondo.

Pasaremos la noche en un hotel en **Dogubeyazit**.

Día 9. Ascensión al Monte Ararat: Campo I (3.200 m).

Comenzaremos la aproximación al Monte Ararat, caminando desde el pueblo de Eli hasta el primer campamento, situado a 3.200 metros.

Con la ayuda de caballos y mulas, llevaremos todo el equipo necesario.

La caminata durará unas 5 horas y, al llegar al campamento, cenaremos bajo las estrellas.

En el camino, los pastores kurdos pueden ofrecernos productos de lana de oveja y leche de oveja.

Distancia 9 km. Desnivel + 700 m

Día 10. Ascensión al Monte Ararat: Campo II (4.200 m).

Después de desayunar, caminaremos unas 5 horas hasta llegar al segundo campamento. Una vez allí, podremos explorar las famosas **Cuevas de Hielo del Ararat** y practicar con los crampones y piolet, o bien ganar altura para mejorar nuestra aclimatación.

Distancia 8 km. Desnivel + 1.200 m Desnivel – 200 m

Día 11. Día de reserva.

Este día lo utilizaremos para aclimatar lo mejor posible o como día de reserva para la ascensión en caso de mal tiempo.

Día 12. Ascensión a la cumbre del Monte Ararat (5.137 m).

Antes del amanecer, comenzaremos la ascensión a la cima del **Monte Ararat**. A medida que ascendemos, nos acercaremos a los primeros neveros y glaciar. Con los crampones puestos, continuaremos hasta la cumbre, donde disfrutaremos de una panorámica impresionante sobre la meseta de Anatolia, Armenia e Irán.

El esfuerzo habrá valido la pena.

Después de alcanzar la cima, descenderemos hasta el Campo I y cenaremos recordando nuestra hazaña.

Distancia 14 km. Desnivel + 1.065 m Desnivel – 2.265 m

Día 13. Descenso a **Cevirme**. Traslado **Cevirme - Van**, Visita del **Lago de Van**. Vuelo a **Estambul**.

Descenderemos del Monte Ararat hasta el pueblo de **Cevirme**, disfrutando de las últimas vistas del volcán.

Luego, haremos el traslado a la ciudad de Van para visitar el Lago de Van, un enorme lago salino de origen volcánico de 120km de longitud y 80 kilómetros de ancho, siendo el de mayor superficie de Turquía.

Pasaremos un rato en sus aguas con un merecido baño antes de tomar un vuelo hacia Estambul.

Distancia 11 km. Desnivel – 700 m

Día 14. Estambul.

Tendremos el día libre para disfrutar de Estambul.

Podremos pasear por sus bazares, visitar la Mezquita Azul, el Palacio de Topkapi, navegar por el Bósforo, o relajarnos en un hamam o baño turco, la versión otomana de los baños romanos.

Día 15. Viaje de regreso.

5 Más información

Precio. 1.995 €.

* Suplemento de 350 € en habitación individual las noches de hotel.

5.1 Incluye

- Traslados durante el viaje. Incluido el autobús nocturno (Kayseri-Erzurum).
- Staff. Guía local que habla español en Capadocia y Estambul y guías de montaña de habla inglesa durante el trekking y ascensión al Ararat. Muleros, cocineros.
- Pensión completa en todo el viaje salvo en Estambul, Van y el día de traslado a Erzurum (sólo desayunos).
- Permiso de ascensión al Ararat (fecha límite de tramitación 15 de julio. Hay que tener el pasaporte en regla).
- Seguro de accidentes y rescate
- Seguro obligatorio de responsabilidad civil.
- Organización y gestión del viaje.

Alojamientos

- Cavusin, Capadocia, 2 noches
- Dogubeyazit, 1 noche.
- Estambul, 2 noches.
- Campamentos en Taurus y Ararat. Noches en tiendas de alta montaña ocupación 2 personas. 8 noches.

5.2 No incluye

- Billetes de avión. Muntania Outdoors puede gestionarlos con un coste de 25 € por pasajero.
- Bebidas no incluidas en los menús concertados.
- Cualquier actividad adicional.
- Propinas.
- Cualquier otro concepto no incluido expresamente en incluido.
- Seguro de viaje opcional.

5.3 Ropa y material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero:

- Mochila (entre 30 litros) para los días de actividad.
- Cubre mochilas.
- Petate, bolsa de viaje o mochila grande (evitar maleta rígida) que será el equipaje que lleven los porteadores y arrieros.
- Botas de montaña cramponables para la subida al Monte Ararat.
- Crampones y piolet.
- Saco temperatura confort 0°C.
- Chaqueta de Gore-tex o similar.
- Chaqueta de plumas o primalof para las tardes en el campamento.

- Forro polar o similar.
- Camisetas térmicas de manga larga y corta.
- Pantalón largo de montaña para caminar y uno de repuesto para el campamento.
- Sandalias, bañador, toalla y calzado cómodo para después de la actividad.
- Gorro, guantes finos y gordos y buff.
- Gafas de sol y de ventisca.
- Gorr.
- Frontal.
- Botiquín y neceser personal (incluir desinfectante de manos con alcohol y jabón para lavar la ropa, pastillas potabilizadoras o tubo purificador por filtrado (sólo si deseas ahorrarte el coste del agua mineral), antidiarreicos, edemox y repelente para los insectos.
- Bastones telescópicos.
- Crema solar y protección labial.
- Un libro de lectura y una baraja de cartas.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso**. También nos tiene que indicar **si quiere facturar maleta en la bodega del avión** para añadirlo a su billete. Hemos de recordarle que **los bastones de trekking no se pueden llevar en cabina y hay que facturarlos o meterlos dentro de su maleta**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio y le pediremos junto con la reserva del viaje una provisión de fondos para el billete. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) sea la mochila con la que realizará las excursiones o trekking y que transporte lo mínimo imprescindible, para en caso de que la maleta no llegue a destino pueda realizar el viaje hasta que llegue el equipaje.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio **no incluye gestiones para hacer el check-in previo a su vuelo** (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania

Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea, pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Seguro de viaje (incluido en el precio del viaje)

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje con Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 €
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Perdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tiene la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Puede ver la información del seguro de viaje que ofrecemos y de Intermundial en el siguiente enlace:

Seguro de viaje incluido

* Seguro de viaje incluido. Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible indicando al operador su nombre completo y número de DNI.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente puede verse obligado a adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido.

Información práctica

Pasaporte. Importante fecha de caducidad de al menos 6 meses posteriores a la entrada del país.

Visado. Obligatorio y no está incluido en el precio del viaje. Validez de 90 días y cuesta 20 USD. Puedes tramitar el mismo en el siguiente enlace. [E-Visa](#).

Cambio de moneda. Opción de cambio a tu llegada al aeropuerto de Estambul.

Enchufes y voltaje. Iguales a los españoles.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

6 Puntos fuertes

- Ascenso a una gran montaña.
- Trekking en los Turus
- Conocer la Capadocia y Estambul.
- Contraste cultural.
- Al llevar cocinero nos desentendemos de esas labores.

7 Contacto

- Georgia. Trekking en Svaneti
- Trekking Kirguistán. Pamir y ascenso al Yujina Peak (5.135 m)
- Trekking del Huayhuash, Perú. Variante Paso Rasac-Siula Grande
- Trekkings míticos. Viaje a las Rocosas Canadienses

8 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid